



Fitness - Cardio - Training - Pilates Streching - Yoga

**Les Inscriptions sont
ouvertes !**

Renseignez vous.....

2 séances d'essai découverte

Début des cours Gym les 11 et 15 Septembre
Début des cours Yoga les 18 et 20 Septembre

**FAITES DU
SPORT!**

Le Lundi avec **Laurine** 18H 30

Le Vendredi avec **Annick** 18H30

GVILL

YOGA

Les Lundi 17H et 18H 15 et
Mercredi 19H15 avec **Martine**

Tarifs : Gym : 175 € / Yoga : 150 € - les 2 : 290 €

Contact : Solange DUGLAT
paul.duglat@orange.fr
04.74.76.46.60

